

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BORTOLUSSI ELISABETTA**
Data di nascita **18/01/1978**
Qualifica **Psicologo Psicoterapeuta**
Telefono Ufficio **02/9733143**
Fax Ufficio
E-mail istituzionale **Elisabetta.bortolussi@asst-ovestmi.it**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 12/12/2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST – Ovest Milanese
- Tipo di azienda o settore Consulente psicologa psicoterapeuta con contratto da libera professionista per l'Art.33 comma 6bis
- Tipo di impiego Inizio avvio colloquio per popolazione fragile legata al lavoro richiesto dal comma 6bis e contemporaneo sostegno all'ambulatorio disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione attraverso psicoterapie individuali, di coppia, familiari e psicoterapie in co-conduzione con la dietista, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione dei pasti e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, elaborazione di progetti terapeutici individuali per ogni paziente, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema.

- Date (da – a) Dal 15/02/2018 a 09/12/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST – Ovest Milanese
- Tipo di azienda o settore Consulente psicologa con contratto da libera professionista per il Programma Innovativo Regionale TR107 "Percorsi diagnostico terapeutici integrati per i disturbi del comportamento alimentare"
- Tipo di impiego Psicoterapie individuali, di coppia, familiari e psicoterapie in co-conduzione con la dietista, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione dei pasti e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, elaborazione di progetti terapeutici individuali per ogni paziente, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema.

- Date (da – a) Dal 01/01/2017 al 31/12/2017
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST – Ovest Milanese
 - Tipo di azienda o settore Consulente psicologa con contratto da libera professionista per il Programma Innovativo Regionale legato ai “Disturbi psichiatrici emergenti” (TR100) sia nel Progetto “Disturbi del comportamento alimentare” sia nel il Progetto “Mamma si diventa. Genitori pure” presso A.S.S.T. Ovest MI - Ospedale Civile di Legnano
 - Tipo di impiego Psicoterapie individuali, di coppia, familiari e psicoterapie in co-conduzione con la dietista, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione dei pasti e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, conduzione di gruppi per neo mamme, elaborazione di progetti terapeutici individuali per ogni paziente, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema, corsi pre-parto.
-
- Date (da – a) Dal 01/09/2012 al 31/12/2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano
 - Tipo di azienda o settore Consulente psicologa con contratto da libera professionista per il Programma Innovativo Regionale “Intervento multidisciplinare integrato per i disturbi del comportamento alimentare” (TR44) fino al 28/02/2014, poi consulente psicologa per il Programma Innovativo Regionale legato ai “Disturbi psichiatrici emergenti” (TR146) sia nel Progetto “Disturbi del comportamento alimentare” sia nel il Progetto “Mamma si diventa. Genitori pure”
 - Tipo di impiego Psicoterapie individuali e familiari con i pazienti che afferiscono agli ambulatori, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione delle abbuffate e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, elaborazione di progetti terapeutici individuali per ogni paziente, terapia di gruppo con neo mamme, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema.
-
- Date (da – a) Da settembre 2009 a maggio 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano
 - Tipo di azienda o settore Tirocinio di specializzazione e volontariato presso CPS di Legnano (2009) e presso Centro per la valutazione e la cura dei disturbi del comportamento alimentare (dal 2010)
 - Tipo di impiego Psicoterapie individuali e familiari con i pazienti che afferiscono agli ambulatori, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione delle abbuffate e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, elaborazione di progetti terapeutici individuali per ogni paziente, terapia di gruppo con neo mamme, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema.

- Date (da – a) Da febbraio 2002 a settembre 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Telecom Italia Mobile di Padova
- Tipo di azienda o settore Comunicazione mobile
- Tipo di impiego Gestione chiamate inbound e outbound, gestione criticità utilizzo connessioni mobili, collaborazioni preparazioni corsi per nuove assunzioni
- Date (da – a) Da settembre 2005 a marzo 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione “Noi famiglia padovane contro l'emarginazione”
- Tipo di impiego Coordinatrice presso due comunità dell'Associazione. Gestione disturbo psichico dei ragazzi in struttura, accompagnamento all'autonomia e gestione della quotidianità
- Date (da – a) Da gennaio 1998 a dicembre 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IsoLe s.a.s. di Legnano
- Tipo di impiego Impiegata amministrativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 10 Marzo 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conseguito diploma di specializzazione della scuola quadriennale in c/o C.I.S.S.P.A.T. (Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a breve Termine) di Padova.
Tesi discussa: “I disturbi del comportamento alimentare: esemplificazioni di un approccio integrato” Relatore: Dott. Michele Giannantonio
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta
- Data 29 Giugno 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conseguita laurea in psicologia indirizzo clinico e di comunità presso l'Università degli Studi di Padova
Tesi discussa: “La dipendenza da cellulare”. Relatore: Dott. Renzo Rizzardo
- Qualifica conseguita Psicologa Clinica e di Comunità
- Data A.S. 1996/1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma di Ragioniere Programmatore Progetto Mercurio conseguito c/o I.T.C.G. Carlo Dell'Acqua di Legnano (MI)
- Qualifica conseguita Ragioniere Programmatore

ATTESTATI

- Data Anno 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione on-line psicologia e psicoterapia: psicologia.io
 - Masterclass: Clinica del trauma e della dissociazione (**50ECM**).
 - Famiglie e disturbi alimentari: dal senso del limite all'azione di cura condivisa (**10ECM**)
 - Come parlare della guerra a bambini e adolescenti
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione on-line Liquidplan
 - Terapia familiare delle relazioni oggettuali
 - Identità e mascherine: la crescita adolescenziale durante la pandemia
 - Esperienze traumatiche e Disturbi Alimentari. Valutazione e Trattamento
 - Tecniche di conduzione di gruppo

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Anno 2021

Formazione on-line Liquidplan s.r.l.

- La terapia dialettico comportamentale con i pazienti suicidi
- Bambini e Adolescenti a Distanza: il disagio psichico e l'emergenza psicopatologica durante la Pandemia da Covid-19

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Formazione on-line insciences.io/hub: acquisizione **50 ECM** con evento "HUB delle scienze Integrative applicate"

- Gli schemi funzionali integrativi
- L'accomodamento interpersonale
- Il ruolo centrale dell'alimentazione
- Il gusto come cura e sviluppo

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Formazione on-line psicologia e psicoterapia: psicologia.io

- Teaching & Learning Lab (TLL): Il concetto di Dissociazione legato al trauma. Storia, controversie e un ritorno alla comprensione originale
- Il ritiro sociale negli adolescenti . Clinica del ritiro sociale
- I disturbi neuropsichiatrici in adolescenza. Competenze cliniche tra salute e malattia
- L'Adolescente. Psicopatologia e Psicoterapia Evolutiva (**20ECM**)

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

15-16/02/2020

Corso pratico esperienziale "Real Stories – Un metodo strutturato per passare da spettatori passivi a protagonisti attivi della propria storia" tenutosi presso il Centro Do&Ma di Milano organizzato da Real Way of Life

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

14/02/2020

Corso "Brain Networks: Applicazioni Pratiche e Strategie per facilitare il Cambiamento" organizzato da Real Way of Life. Dott. Fabio Sinibaldi e Dott.ssa Sara Achilli

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

07/02/2020

Partecipazione al convegno "La presa in carico dei pazienti affetti da disturbi alimentari: Lo stato dell'arte in Regione Lombardia" tenutosi presso Palazzo Regione Lombardia

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

27/11/2019

Relatrice al convegno "La persona con grave obesità: dalla fase acuta di malattia alla gestione quotidiana e alla riabilitazione" tenutosi dall'ASST Ovest Milanese presso la Famiglia Legnanese

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

14/11/2019

Partecipazione all'evento formativo "Giornata di studio interaziendale sui disturbi perinatali: bilancio a 10 anni di attività" organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze- ASST Ovest Milanese

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

27/11/2018

Corso "L'accomodamento interpersonale" organizzato da Real Way of Life. Dott. Fabio Sinibaldi e Dott.ssa Sara Achilli

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

16/11/2018

Evento formativo "La psicologia nel Sistema Sanitario Regionale. Qualità ed efficacia dei servizi" organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze- ASST Ovest Milanese

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

21/09/2018

Evento formativo “La ricerca clinica: basi metodologiche e opportunità di ricerca” organizzato dal Dipartimento Cancer Centre

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

31/07/2018

Corso “Respirazione a Cicli Incrociati” organizzato da Real Way of Life. Dott. Fabio Sinibaldi e Dott.ssa Sara Achilli

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

29/07/2018

Corso “Il Ciclo del Cambiamento – Change Habit Loop” organizzato da Real Way of Life. Dott. Fabio Sinibaldi e Dott.ssa Sara Achilli

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

07/05/2018

Evento formativo “Disturbi perinatali: cambiamenti nel divenire genitori” organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze- ASST Ovest Milanese

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

06/10/2017

Relatrice al convegno “La persona con grave obesità: dalla fase acuta di malattia alla gestione quotidiana e alla riabilitazione” presso l’Ospedale G. Fornaroli di Magenta

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

12/10/2017

Relatrice al convegno “Adolescenti in divenire: lasciarsi trasformare” tenutosi a Marcallo con Casone (MI)

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

13/06/2017

Corso BLSD: Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce presso ASST Sette Laghi AAT 118 Varese

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

3-4 e 16-17-18 ottobre 2015

Master “Bambini Speciali” organizzato da Real Way of Life. Dott. Fabio Sinibaldi e Dott.ssa Sara Achilli

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

25-26 settembre 2015

Partecipazione al corso “Protocollo in 8 fasi per le emozioni” organizzato da Real Way of Life. Dott. Fabio Sinibaldi e Dott.ssa Sara Achilli

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

28 maggio 2015

Relatrice al convegno “Mamma si diventa e genitori pure” ” tenutosi presso l’Ospedale G. Fornaroli di Magenta

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

15-16 novembre 2014

Partecipazione al corso “Introduzione alla Mindfulness” presso Centro Studi PIIEC di Milano

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

14 maggio 2013

Relatrice alla “Conferenza Territoriale per la Salute Mentale” tenutasi a Rho presso l’Auditorium del Collegio dei Padri Oblati

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

14 Ottobre 2011

Partecipazione al corso di aggiornamento “Disturbi del Comportamento Alimentare, trattamento con approccio psicoterapeutico integrato”
Dott.ssa Marina Balbo

- Data

20 settembre 2011

Partecipazione al convegno “Psicoterapia dinamica in pratica”
Dott. Glen O. Gabbard

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

01-02-03 Aprile 2011

Corso di I livello "EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing"

• Data

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua Italiana

Altre lingua

Inglese

• Capacità di lettura Buono

• Capacità di scrittura Buono

• Capacità di espressione orale Buono

Capacità e competenze relazionali

Esperienza pluriennale con pazienti affetti da disturbi alimentari, disturbi di personalità, traumatizzati e con disturbi d'ansia. Buone capacità nella gestione di fasi critiche di pazienti con acting out.

Competenze in psicoterapia senso motoria, terapia con EMDR, psicoterapia ipnotica, training autogeno di I e II livello. Gestione dell'emergenza-urgenza in caso di traumatizzazioni attraverso tecniche di debriefing.

Capacità e competenze organizzative

Ottime capacità di gestione di un gruppo acquisite durante il lavoro in una comunità per minori stranieri e perfezionate presso il Centro disturbi alimentari dove svolgo l'attività di coordinamento dell'equipe.

Eccellenti competenze organizzative in vista di un obiettivo finale mantenendo il contatto tra gli operatori coinvolti nei progetti e tutto il materiale cartaceo e non che è necessario per portare a termine il lavoro.

Ottime capacità di gestione della preparazione di eventi quali convegni o progetti di prevenzione mantenendo contatti con tutti gli enti che ne fanno richiesta e con gli uffici amministrativi dell'Azienda Ospedaliera. Ho effettuato diversi interventi in qualità di relatrice sia nell'ambito dei disturbi alimentari sia in quello legato ai disturbi perinatali.

Capacità e competenze tecniche

Discrete conoscenze sull'uso del pc grazie all'acquisizione scolastica del linguaggio base dei normali personal computer e gli svariati utilizzi svolti in 25 anni di lavoro sempre diverso. Ottime capacità sull'utilizzo dei normali strumenti office e buon uso di power point per preparazione veste grafica di presentazione progetti/risultati e convegni.

Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation);
- è consapevole che il presente curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni"

Legnano, 18/09/2023

Elisabetta Bortolussi